

CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI del Metodo Sintotermico Roetzer

INER ITALIA



1. IL CORSO

In un'ottica di formazione integrale della persona, il corso si propone di offrire un percorso formativo multidisciplinare sulla conoscenza dei ritmi naturali della fertilità, con approfondimenti in campo medico, biologico, psicosessuologico, etico ed educativo.

L'apprendimento è basato sull'integrazione dei vari aspetti del sapere, del saper fare e del saper essere. Si prevede in particolare l'apprendimento personale del Metodo Sintotermico Roetzer tramite l'autosservazione.

Viene favorito lo sviluppo delle capacità di insegnamento sia a livello teorico che a livello pratico.

Alla fine del corso verrà rilasciato un diploma da parte di INER Italia associata a INER Austria (Institut fuer Natuerliche Empfaengnisregelung Dr. Roetzer e V.) di cui è fiduciaria e rappresentante per l'Italia per il rilascio del diploma Sintotermico Roetzer.



2. OBIETTIVI DEL CORSO

- Conoscere adeguatamente e in modo approfondito il Metodo Sintotermico Roetzer per poterlo insegnare.
- Riflettere sugli aspetti etici, antropologici, psicosessuologici ed educativi legati alla conoscenza dei ritmi naturali della fertilità per poterli condividere. Sperimentare dinamiche di gruppo, modalità cooperative e confronti tematici per imparare facendo (learning by doing).



3. NUCLEI TEMATICI

- ✓ Area medico scientifica
- ✓ Area sessuologica
- ✓ Area antropologica
- ✓ Area etica, morale e magisteriale
- ✓ Area psicopedagogica, educativa
- ✓ Area metodologico didattica
- ✓ Area di insegnamento del metodo sintotermico



4. INFORMAZIONI E ISCRIZIONI



Scrivere mail a
iner.italia1986@gmail.com



Telefonare al n. 334 8174373
(inviare prima messaggio)



Le iscrizioni hanno termine
il 30 settembre 2026



5. CHI PUÒ PARTECIPARE

Possono partecipare le coppie che, dopo un'esperienza positiva di applicazione del metodo, vogliono approfondirlo per donarlo ad altre coppie o donne in modo adeguato. Non è richiesta nessuna professionalità specifica sanitaria.





DATE E OBIETTIVI

- 1 24-25 ottobre 2026** – Conoscere il corso e le sue finalità e confrontarle con le proprie aspettative. Funzionamento degli apparati maschile e femminile. Il metodo sintotermico: avvio all'autosservazione. Testimonianza.
- 2 21-22 novembre 2026** – Conoscere i ritmi naturali della fertilità (RNF) nei suoi aspetti scientifici. Conoscere le basi del metodo sintotermico Roetzer. Lavoro in gruppo.
- 3 12-13 dicembre 2026** – Conoscere la sessualità: comprenderla nel suo significato psicologico e nelle sue tappe evolutive. Conoscere come avviene la fecondazione naturale e la procreazione medicalmente assistita (PMA).
- 4 23-24 gennaio 2027** – Conoscere e imparare a leggere le tabelle secondo il metodo Roetzer anche nei casi particolari. La contraccezione (aspetto scientifico). L'infertilità. Le malattie sessualmente trasmesse e la loro influenza sul benessere e sulla salute maschile e femminile.
- 5 13-14 febbraio 2027** – Cogliere il fondamento dei metodi naturali: chiave di lettura della sessualità umana e di tutte le questioni che vi afferiscono. Cogliere l'antropologia di riferimento per un'adeguata e corretta interpretazione della sessualità. Approfondimento dell'enciclica Humanae Vitae. Comprendere il senso profondo della castità come esaltazione della sessualità umana. Conoscere le criticità di una scelta come la PMA.
- 6 13-14 marzo 2027** – Capire il fenomeno dell'innamoramento per comprendere la relazione di coppia. Comprendere le diversità nella sfera e nella relazione sessuale tra uomo e donna. Casistica metodo Sintotermico Roetzer: 1ª parte.
- 7 17-18 aprile 2027** – Conoscere l'importanza di una corretta alimentazione legata all'andamento del ciclo. Avvio del tirocinio e presentazione del materiale utile per la consulenza e la gestione di un centro RNF. Conoscere e sperimentare tecniche di comunicazione nuove e diffuse nell'era di internet. Casistica metodo Sintotermico Roetzer: 2ª parte.
- 8 15-16 maggio 2027** – Conoscere la RNF in alcuni momenti di vita. Come impostare un colloquio di consulenza. Casistica 3ª parte.
- 9 5-6 giugno 2027** – Cogliere la bellezza della sessualità umana. La storia della fertilità umana. Conoscere il ruolo educativo dell'insegnante di RNF. Ruolo maschile nella scelta del metodo.
- 10 9-10 ottobre 2027** – Conoscere lo sviluppo psicosessuale con particolare riferimento alla costruzione dell'identità sessuale. Avviare alla comprensione e all'utilizzo delle principali modalità relazionali per la costruzione e la conduzione di buone dinamiche di gruppo per rendere significativa la relazione educativa.
- 11 13-14 novembre 2027** – Ripasso generale del metodo e la casistica relativa. Test scritto a conclusione della parte teorica del corso. Presentazione di un elaborato di fine corso.



ORARI

Sabato pomeriggio
dalle 15.00 alle 19.00

Domenica
dalle 9.00 alle 18.00

Il fine settimana di febbraio e di novembre 2027 si svolgeranno obbligatoriamente in presenza plenaria presso la sede INER di Verona.



ORGANIZZAZIONE

Il corso prevede la partecipazione on line con la supervisione costante di una tutor. Sono previsti 2 weekend obbligatori in presenza plenaria presso la sede centrale del corso a Verona.

- ✓ **Durata:** 11 weekend
- ✓ Circa 90 ore di lezione frontale
- ✓ Circa 30 ore di laboratorio, verifica con tutor, elaborazione e approfondimenti personali
- ✓ **Frequenza obbligatoria per l'80% delle ore;** l'assenza massima non deve superare il 20% per ogni area tematica trattata
- ✓ Al termine della parte teorica è previsto un tirocinio pratico con affiancamento ad un'insegnante esperta
- ✓ Il percorso si conclude con esame finale scritto e discussione di un elaborato personale



È previsto un contributo che comprende

- ✓ Quota associativa INER
- ✓ Partecipazione a tutte le lezioni
- ✓ Accesso allo spazio di lavoro on-line
- ✓ Materiale didattico: dispense, presentazioni, tabelle e quaderni esercizi (sono esclusi i testi di studio)
- ✓ Partecipazione ai laboratori didattici
- ✓ Tirocinio
- ✓ Tutoraggio personalizzato
- ✓ Esame finale



Il corso si realizzerà al raggiungimento di un numero minimo di iscritti