IL DIARIO della FERTILITA'

INER-ITALIA
ISTITUTO PER LA REGOLAZIONE NATURALE DELLA FERTILITA'
37129 Verona - Via Seminario, 8 - Tel. 045/9276228
ineritalia1986@gmail.com - www.ineritalia.org

Cognome e Nome (solo iniziali) : n. Data di nascita Età

Cartella n. Temperatura: rettale 1 vaginale 2 orale 3 N. dei cicli fin qui osservati:

Ciclo più corto (dei cicli osservati): Giorno del 1° rialzo termico dopo il picco, di questo ciclo: Giorno del più precoce rialzo termico (dei cicli osservati):

Termometro utilizzato: ( )

1° giorno	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
37.6°C																																							
X: 5																																							
4																																							
3																																							
M: 2																																							
1																																							
37,0°C																																							
9																																							
8																																							
7																																							
6																																							
5																																							
4																																							
3																																							
2																																							
36,1°C																																							
Ora																																							
1° giorno	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

ORA = quando l'orario si discosta di molto dall'ora solita di misurazione o si misura dopo le ore 7,30

© Dr. med. Roetzer. *Institut für Natürliche Empfängnisregelung Dr. Rötzer e V.* E' consentita la stampa per uso privato.