



## CORSO di FORMAZIONE per INSEGNANTI del METODO SINTOTERMICO ROETZER-INER ITALIA

### **IL CORSO**

In un'ottica di formazione integrale della persona il corso si propone di offrire un percorso formativo multidisciplinare sulla Regolazione Naturale della Fertilità, con approfondimenti in campo medico, biologico, psicosessuologico, etico ed educativo.

L'apprendimento è basato sull'integrazione dei vari aspetti del sapere, del saper fare e del saper essere. Si prevede in particolare l'apprendimento personale del Metodo Sintotermico Roetzer tramite l'autosservazione. Viene favorito lo sviluppo delle capacità di insegnamento sia a livello teorico che a livello pratico. Alla fine del corso verrà rilasciato un diploma da parte di INER Italia associata all'INER Austria (Institut fuer Natuerliche Empfaengnisregelung Dr. Roetzer e V.) di cui è fiduciaria e rappresentante per l'Italia per il rilascio del diploma Sintotermico Roetzer

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

Conoscere adeguatamente e in modo approfondito il Metodo Sintotermico Roetzer per poterlo insegnare. Riflettere e condividere gli aspetti etici, antropologici, psicosessuologici ed educativi legati alla Regolazione Naturale della fertilità. Sperimentare dinamiche di gruppo, modalità cooperative e confronti tematici per imparare facendo (learnig by doing).

### **NUCLEI TEMATICI**

Fanno riferimento alle seguenti aree:

AREA MEDICO SCIENTIFICA

AREA SESSUOLOGICA

AREA ANTROPOLOGICA

AREA ETICA, MORALE E MAGISTERIALE

AREA PSICOPEDAGOGICA, EDUCATIVA

AREA METODOLOGICO DIDATTICA

AREA DI INSEGNAMENTO DEL METODO SINTOTERMICO

### **ORGANIZZAZIONE**

Il corso prevede una durata di 11 weekend per un totale di circa tot. 90 ore di lezione frontali e tot. 30 ore di laboratorio, verifica con tutor, elaborazione e approfondimenti personali.

E' prevista una frequenza obbligatoria per l'80% delle ore; l'assenza massima non deve superare il 20% per ogni area tematica trattata.

Al termine della parte teorica è prevista una valutazione formativa che darà accesso al tirocinio pratico con affiancamento ad un'insegnante esperta.

Il percorso formativo si concluderà con l'esame finale e la discussione di un elaborato scritto su tematiche proposte e concordate con la tutor.

Il corso prevede lo svolgimento a piccoli gruppi locali con la presenza e supervisione costante di due tutor. Sono previste 2 week in presenza plenaria presso la sede centrale del corso.

La quota d'iscrizione e partecipazione al corso è pari a euro 400 così ripartiti: 1° anno 200 euro - 2° anno 200 euro. La quota potrà essere versata in 2 tranches: la prima al momento dell'iscrizione; la seconda a metà corso.

La quota comprende:

- partecipazione a tutte le lezioni
- l'accesso allo spazio di lavoro on-line
- il materiale didattico comprensivo di dispense-presentazione PP- tabelle – quaderni esercizi (sono esclusi i testi di studio)
- partecipazione ai laboratori didattici
- tirocinio
- tutoraggio personalizzato
- esame finale
- quota associativa INER

## PROGRAMMA

### 1° week end 28-29 gennaio 2023

**Obiettivi:** Conoscere il corso, le finalità e confrontarle con le proprie aspettative Conoscere il funzionamento degli apparati maschile e femminile. Iniziare a conoscere il metodo sintotermico per poter avviare l'auto-osservazione: una testimonianza

Sabato (15.00-18.00)	Presentazione del corso: obiettivi, programma, metodologia, finalità, gruppo di lavoro, aspettative, motivazioni. Presentazione dei tutor Le scuole dei Metodi Naturali	1,5
	Il metodo naturale: significato autentico dell'amore e della procreazione	1,5
	Presentazione allievi in gruppo locale e tutor	
Domenica (9.00-13.00)	Anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo femminile	<b>4</b>
Domenica (14.00-18.00)	Le basi scientifiche della regolazione naturale della fertilità Il muco cervicale: fattore e sintomo di fertilità I disturbi che interferiscono con segni e sintomi di fertilità	<b>2</b>
	Avvio autosservazione del ciclo	2

### **2° week end 25-26 febbraio 2023**

**Obiettivi:** Conoscere la regolazione naturale della fertilità nei suoi aspetti scientifici  
Conoscere i primi aspetti del metodo sintotermico Roetzer e lavoro in gruppo

Sabato (15.00-18.00)	Il linguaggio del corpo: aspetti sessuologi (body work shop)	3
Domenica (9.00-13.00)	Il Metodo sintotermico Roetzer 1^ parte	4
Domenica (14.00-18.00)	<b>1° Laboratorio</b>	4

### **3° week end 25-26 marzo 2023**

**Obiettivi:** Confrontarsi sul tema della sessualità per comprenderla nel suo significato psicologico e nelle sue tappe evolutive. Conoscere come avviene la fecondazione naturale e confrontarla con la procreazione medicalmente assistita

Sabato (15.00-18.00)	La fecondazione: dal concepimento alla nascita Procreazione medicalmente assistita	3
Domenica (9.00-13.00)	La sessualità umana: aspetti psicopedagogici	4
Domenica (14.00-17.00)	La sessualità umana: le tappe evolutive (formazione dell'identità sessuale) Aspetti della relazione sessuale	3

1^ INCONTRO INDIVIDUALE

### **4° week end 22-23 aprile 2023**

**Obiettivi:** Conoscere e imparare a leggere le tabelle secondo il metodo Roetzer anche nei casi particolari della ciclicità. Conoscere e confrontarsi con il tema della contraccezione (aspetto scientifico). Capire l'infertilità. Conoscere le malattie sessualmente trasmesse per comprendere l'influenza sul benessere e sulla salute delle persone coinvolte.

Sabato (15.00-18.00)	Il Metodo sintotermico Roetzer 2^ parte	3
Domenica (9.00-13.00)	Anatomia e fisiologia dell'apparato riproduttivo maschile Contraccezione; Malattie sessualmente trasmesse; Infertilità femminile e maschile	4
Domenica (14.00-18.00)	<b>3° Laboratorio</b>	4

### **5° week end 10-11 giugno 2023 in PRESENZA PLENARIA**

**Obiettivi:** Cogliere come il fondamento ultimo dei metodi naturali costituisca la chiave di lettura della sessualità umana e di tutte le questioni che vi afferiscono. Cogliere l'antropologia di riferimento per un'adeguata e corretta interpretazione della sessualità. Riconoscere in *Humanae Vitae* l'esplicita e adeguata formalizzazione del senso dell'amore coniugale. Comprendere il senso profondo della castità come esaltazione della sessualità umana. Conoscere le criticità di una scelta come la PMA

Sabato (15.00-18.00)	Bibbia, tradizione, magistero: alla ricerca della persona umana, maschio e femmina.  L'antropologia di riferimento del cristianesimo Laboratorio	3
Domenica (9.00-13.00)	<i>Humanae Vitae</i> : un inno alla pienezza dell'amore coniugale. Fondamenti della sessualità coniugale Fenomenologia dell'intimità coniugale: i metodi naturali. <i>Humanae Vitae</i> : chiave di lettura della sessualità umana, maschile e femminile	4
Domenica (14.00- 17.00)	La castità, ossia l'amore sessuale Matrimonio e delibato, realizzazione dell'amore sessuale  La PMA ossia la negazione della maternità e della paternità Dalla contraccezione all'aborto. La liquidità e liquefazione di un delitto	1,5   1,5

### 2^ INCONTRO INDIVIDUALE

### **6° week end 23-24 settembre 2023**

**Obiettivi:** Capire il fenomeno dell'innamoramento per comprendere la relazione di coppia. Comprendere le diversità nella sfera e nella relazione sessuale tra uomo e donna. Presentazione di casi particolari: 1^ parte.

Sabato (15.00-18.00)	Le dinamiche della sessualità umana e il desiderio sessuale (lezione interattiva) La continenza  Il perineo-	3
Domenica (9.00-13.00)	Fenomenologia dell'innamoramento: la coppia - asse coniugale; il linguaggio dell'amore (lezione interattiva)	4
Domenica (14-18.00)	Presentazione casistica su: post pillola – ricerca gravidanza – adolescenti- turni di lavoro  4° laboratorio	2  2

### **7° week end 21-22 ottobre 2023**

**Obiettivi:** Conoscere l'importanza di una corretta alimentazione legata all'andamento del ciclo. Avvio del tirocinio e presentazione del materiale utile per la consulenza e la gestione di un centro RNF. Conoscere e sperimentare tecniche di comunicazione nuove e diffuse nell'era di internet. Conoscere la regolazione naturale della fertilità in alcune situazioni della vita fertile della donna: 2ª parte.

Sabato (15.00-18.00)	Una buona alimentazione per favore una buona salute del ciclo mestruale	2
	Tirocinio (inizio affiancamento a tutor)	1
Domenica (9.00-13.00)	Nuove tecnologie e consulenza on line	2,5
	Materiale divulgativo e di consulenza Allattamento – Premenopausa	1,5
Domenica (14.00- 18.00)	Casistica allattamento – premenopausa	2
	5° Laboratorio	2

### **8° week end 25-26 novembre 2023**

**Obiettivi:** cogliere la radicale appartenenza del significato dell'amore alla *realtà* umana. Come impostare un colloquio di consulenza. Conoscere la regolazione naturale della fertilità in alcuni momenti di vita.

Sabato (15.00-18.00)	L'ultimo imperativo moderno: l'amore è amore! Sempre e comunque?	3
Domenica (9.00-13.00)	Il colloquio di consulenza Simulazioni/giochi di ruolo/laboratori	4
Domenica (14.00- 18.00)	Casistica: cicli irregolari Casi particolari(compendio)	4

3ª INCONTRO INDIVIDUALE

### **9° week end 16-17 dicembre 2023**

**Obiettivi:** cogliere la bellezza della sessualità umana. La storia della fertilità umana. Conoscere il ruolo educativo dell'insegnante di RNF e l'importanza del ruolo maschile nella scelta del metodo.

Sabato (15.00-18,00)	Verità e significato della corporeità e della sessualità umana.	3
Domenica (9.00-13.00)	Storia e cultura della fertilità umana Il ruolo educativo dell'insegnante RNF	1,5 1,5
	Il ruolo maschile nello stile di vita del metodo naturale e nell'insegnamento del metodo	1
Domenica (14.00- 17.00)	Tecniche di comunicazione	3

**10° week end gennaio 2023 Equipe IUSVE coordinata dalla Dr.ssa Bressan Rita**

**Obiettivi:** lo sviluppo psicosessuale con particolare riferimento alla costruzione dell'identità sessuale. Principali teorie psicologiche sulla sessualità: aspetti emotivi, relazionali intrapsichici e interpersonali. Avviare alla comprensione e all'utilizzo delle principali modalità relazionali per la costruzione e la conduzione di buone dinamiche di gruppo per rendere significativa la relazione educativa.

Sabato (15.00-18.00)	L'affettività e la sessualità come linguaggio: il parlare della sessualità Semeiotica: la grammatica della comunicazione; comunicazione, significazione e funzioni della comunicazione	3
Domenica (9.00-13.00)	Psicopedagogia della comunicazione (simulazioni, esercizi strutturati e semi strutturati per piccoli gruppi e nel grande gruppo) Progettazione di interventi psico-socio educativi in vari ambiti	4
Domenica (14.00- 17.00)	Messaggi sub-liminali nei media, pornografia, pedopornografia (aspetti giuridici) Semeiotica: i reggitrice comunicativi legati alla sessualità e gli effetti sugli adolescenti	3

4^ INCONTRO INDIVIDUALE

**11° week end febbraio 2024 in PRESENZA PLENARIA**

Sabato 15.00-18.00	Laboratorio sul Metodo Sintotermico e Verifica del corso	3
Domenica 9.00-17.00	Test scritto di fine corso a conclusione della parte teorica	7

Conclusione corso: **data da definire**

Sabato (15.00-19.00)	Presentazione ppt tesine	4
Domenica mattina (9.00-13.00)	Presentazione ppt tesine	4
Domenica pomeriggio (14.00- 17.00)	Presentazione ppt tesine	3
CONSEGNA DIPLOMA		