



# **Corso di Base**



**I Metodi Naturali:**  
**l'opportunità per riscoprire e vivere la bellezza della sessualità nella vita di coppia**

**Imparare** il "metodo naturale" significa imparare a conoscere come funziona la naturale fertilità nel ciclo biologico femminile e ad accoglierla all'interno di una relazione d'amore affinché diventi la "fecondità" della coppia.

Il metodo **offre** alle coppie uno stile di vita capace di vivere la sessualità nella pienezza delle sue potenzialità espressive che non si esauriscono nella genitalità.

**Insegna** il rispetto e l'accoglienza reciproca, esalta la piena identità maschile e femminile all'interno della relazione! Imparare il metodo significa allora imparare delle nozioni fisiologiche scientifiche ma anche **educarsi** all'amore totale dell'altro.

## **Programma del corso di base metodo Sintotermico Roetzer**

**Dal 06 maggio al 04 giugno 2021 ore 21.00**

06-05-2021 ore 21.00 **Fertilità maschile e femminile:** basi biologiche (aspetti medico scientifici)

13-05-2021 ore 21.00 **Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:** dalla tecnica allo stile di vita della coppia  
(1° parte- aspetti tecnico applicativi del metodo)

20-05-2021 ore 21.00 **Il metodo sintotermico del Dr. Rötzer:** il ruolo maschile nella scelta del metodo naturale e  
dalla tecnica allo stile di vita della coppia (2° parte - aspetti tecnico applicativi del metodo)

27-05-2021 ore 21.00 **Metodi naturali: la bellezza dell'incontro sessuale** (aspetti psico sessuologici)

04-06-2021 ore 21.00 **Metodi naturali: ad amare si impara** (aspetti etici)

Consulenze individuali da concordare con l'insegnante

**Il corso prevede di essere seguiti individualmente da una tutor INER**

**Per partecipare scrivere a: [ufficio@pastoralefamiglia.ra.it](mailto:ufficio@pastoralefamiglia.ra.it) - o telefonando al n. 3406276068**

**Sede del corso via Canneti, 3 – Ravenna**

*In ottemperanza all'ultimo DPCM saranno rispettate le normative di igiene e di sicurezza. Per ragioni tecnico-organizzative saranno a numero chiuso, pertanto l'iscrizione sarà obbligatoria. Si raccomanda la puntualità.*